Newsletters

LES AVANTAGES DU ' VRAC'

1 - Réduction des déchets

L'achat de produits VRAC permet de limiter considérablement les emballages en privilégiant l'utilisation de contenants réutilisables. Cette pratique contribue à réduire la production de déchets et favorise un mode de consommation plus respectueux de l'environnement.



2- Economies financières

L'achat de produits VRAC est généralement moins cher que l'achat de produits emballés. En effet, l'absence d'emballage réduit les coûts de production et de distribution, ce qui a un impact sur le prix payé par le consommateur. D'après une enquête de UFC Que Choisir menée en 2020, les produits en vrac sont en moyenne 6% moins chers que les produits emballés. C'est donc une manière simple de faire des économies tout en privilégiant une consommation plus durable.

3- Quantités sur mesure

L'achat des produits VRAC permet de choisir la quantité voulue. Que ce soit pour l'essai d'un nouveau produit, ajuster ses achats à ses besoins réels ou éviter le gaspillage alimentaire, ce mode de consommation représente un atout majeur.

4- Produits de qualités

Opter pour le mode de consommation en VRAC c'est la possibilité d'avoir accès à une sélection de produits issus de l'agriculture biologique et, dans la mesure du possible, de filières locales. Ce mode de consommation permet de répondre aux attentes des consommateurs soucieux à la fois de l'environnement et de la qualité de leur alimentation.

5- Plus de diversité

Opter pour l'achat de produits VRAC c'est opter pour la diversité ! Ce mode de consommation permet l'accès à une vaste gamme de produits : céréales, légumineuses, fruits secs, biscuits, thés, épices... Cette diversité offre l'opportunité d'une alimentation variée et permet même de créer ses propres mélanges selon ses envies !
Acheter en VRAC c'est aussi personnaliser son alimentation.

6- Un acte engagé

Acheter des produits VRAC c'est soutenir une consommation responsable et durable ! Ce mode de consommation contribue à la valorisation des circuits courts non seulement en soutenant les producteurs locaux mais aussi en favorisant le développement des filières biologiques et équitables.

De plus, cet acte engagé s'inscrit dans une transition écologique et citoyenne, favorisant une prise de conscience collective autour des enjeux environnementaux. Ce mode de consommation garantit une juste rémunération des producteurs pour leur travail et contribue à la pérennité des exploitations agricoles.

Innocenti Charlene
Diététicienne nutritionniste

CINNOSANTE
DIÉTÉTIQUE · NUTRITION · PRÉVENTION