

## ATTESTATION DE FORMATION

# CHARLÈNE INNOCENTI

a validé avec succès les compétences de la formation :

## NUTRITION & DIÉTÉTIQUE

de l'Ecole 5.3 Nutrition, Sport & Santé

préparant au Bloc 5 UIB du BTS Diététique - RNCP 35523

- Acquérir des connaissances scientifiques sur les nutriments et leurs fonctions dans l'organisme
- Élaborer des menus de nutrition-santé pour assurer un bon équilibre alimentaire
- Calculer l'IMC, déterminer le poids-santé et évaluer les besoins énergétiques quotidiens
- Acquérir des connaissances spécifiques et apprendre à analyser la composition des aliments pour promouvoir la santé des individus
- Sélectionner des aliments de qualité pour garantir la pertinence des apports nutritionnels

