



# COUPE YAOURT CITRON- CITRON VERT FRAISES ET GRANOLA

## *Ingredients :*

Pour 1 personne  
374 Kcal L 10 gr G 53 gr P 12 gr

- 90 gr de fraises
- 175 gr de yaourt végétal citron - citron vert (Alpro)
- 50 gr de granola aux fruits rouges (Björg)

## *Préparation :*

- Laver et couper les fraises en petits morceaux
- Dans un ramequin, déposer une couche de yaourt, une couche de granola et une couches de fraises
- Répéter l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients
- Servir frais

*Astuce : avant de servir, ajouter des copeaux de chocolat noir sur le dessus.*

