

# Lisez-vous les étiquettes ?



- 1** A quoi sert l'étiquetage des produits alimentaires ?

  - a) A rien
  - b) A perdre du temps dans les supermarchés
  - c) Informer le consommateur sur leur composition, leur origine ou leur méthode de production
- 2** Comment doivent être énumérés les ingrédients sur l'étiquetage ?

  - a) Dans l'ordre de poids croissant
  - b) Dans l'ordre de poids décroissant
  - c) Par catégorie
- 3** À quoi font référence "la date limite de consommation" et la mention, "à consommer de préférence avant le... " ?

  - a) La traçabilité
  - b) La durabilité
  - c) L'origine
- 4** Dans quel cas l'étiquetage comporte-t-il la mention DLC ?

  - a) Pour les denrées qui se conservent longtemps
  - b) Pour les denrées rapidement périssables
  - c) Pour valoriser le produit
- 5** L'étiquetage est obligatoire pour les produits dont la teneur en OGM est...

  - a) Supérieur à 1 %
  - b) Supérieur à 0.9 %
  - c) Supérieur à 10 %
- 6** Que sont les informations détaillées obligatoires quand le fabricant met en avant les qualités nutritionnelles de son produit ?

  - a) La valeur calorique - Les glucides - Les lipides - Eventuellement, la quantité de fibres, vitamines, minéraux, sodium.
  - b) Allégations de santé
  - c) Le nutriscore
- 7** Qui accorde l'autorisation pour l'usage des additifs alimentaires ?

  - a) La CPAM
  - b) L'UE
  - c) Le fabricant



Nom :

Prénom :

Age :

Date :

- 8** Qu'appelle-t-on "arômes alimentaires" ?
- a) Substances pour colorer les aliments
  - b) Substances pour donner du goût/une odeur aux aliments
- 9** Lorsqu'un additif a été approuvé, quel CODE de référence le prouve ?
- a) AXXX
  - b) BXXX
  - c) EXXX
- 10** Les antioxydants : code E300, ont une vertu, laquelle ?
- a) Ils corrigent l'acidité des aliments
  - b) Ils empêchent les matières grasses de rancir, les fruits de 'brunir'
- 11** Quel colorant entre dans la composition du curry ? Il est également utilisé pour colorer les moutardes et les potages.
- a) E150 (Caramel)
  - b) E120 (Cochenille)
  - c) E100 (Curcumine)
- 12** Qui dit fructose dit ?
- a) Sucre
  - b) Gras
  - c) Sel
- 13** À quoi sert un émulsifiant ?
- a) Mélanger des ingrédients incompatibles
  - b) Colorer un produit
  - c) Donner du goût
- 14** Si l'étiquette d'un produit indique 1 g de sodium, combien contient-il de sel ?
- a) 1 g
  - b) 0.4 g
  - c) 2.5 g



@cinnosante



Nom :

Prénom :

Age :

Date :

---

## La réponse à vos questions

- 1 c
- 2 b
- 3 b
- 4 b
- 5 b
- 6 a
- 7 b
- 8 b
- 9 c
- 10 b
- 11 c
- 12 a
- 13 a
- 14 c



@cinnosante

