



CINNOSANTE

Nutrition, Sport et Santé



149 €

OFFRE IRRÉSISTIBLE

BILAN COMPLET DE DEPART	1 H
SUIVI NUTRITION/REPAS	45 MIN
MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE	15 MIN
SUIVI TÉLÉPHONIQUE/VISIO	30 MIN
SMS	30 MIN
PROGRAMME DE REMISE EN FORME	NON INCLUS
ATELIER CUISINE (OPTION)	NON INCLUS
ATELIER LECTURE DES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES	30 MIN
PLAN REPAS PERSONNALISÉ	30 MIN
LISTE DE COURSE ÉTABLIE	NON INCLUS



199 €

OFFRE VIP

BILAN COMPLET DE DEPART	1 H
SUIVI NUTRITION/REPAS	1 H
MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE	15 MIN
SUIVI TÉLÉPHONIQUE/VISIO	30 MIN
SMS	30 MIN
PROGRAMME DE REMISE EN FORME	30 MIN
ATELIER CUISINE (OPTION)	NON INCLUS
ATELIER LECTURE DES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES	30 MIN
PLAN REPAS PERSONNALISÉ	45 MIN
LISTE DE COURSE ÉTABLIE	30 MIN



OFFRE ESSENTIELLE

99 €

BILAN COMPLET DE DEPART	1 H
SUIVI NUTRITION/REPAS	45 MIN
MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE	NON INCLUS
SUIVI TÉLÉPHONIQUE/VISIO	15 MIN
SMS	30 MIN
PROGRAMME DE REMISE EN FORME	NON INCLUS
ATELIER CUISINE (OPTION)	NON INCLUS
ATELIER LECTURE DES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES	30 MIN
PLAN REPAS PERSONNALISÉ	NON INCLUS
LISTE DE COURSE ÉTABLIE	NON INCLUS



06-63-29-34-20

CONTACT@CINNOSANTE.FR

HTTPS://CINNOSANTE.FR/

*30 MIN DE CONSULTATION OFFERTE POUR LE BILAN DE DÉPART QUEL QUE SOIT LA PRESTATION PROPOSÉE

*ATELIER CUISINE SANTÉ EN OPTION (20 EUROS PAR ATELIER D'1 H) QUEL QUE SOIT L'OFFRE CHOISIE

*RECETTES SANTÉ INCLUSES DANS L'OFFRE VIP

*TRI DES PLACARDS OPTIONNEL POUR LES OFFRES ESSENTIELLE ET IRRÉSISTIBLE (15 EUROS), INCLUS DANS L'OFFRE VIP

*INITIATION À LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE OPTIONNELLE POUR L'OFFRE ESSENTIELLE, PEUT ÊTRE ADAPTÉE EN FONCTION DES BESOINS POUR LES OFFRES IRRÉSISTIBLE ET VIP

*TARIFS MENSUELS, SANS ENGAGEMENT